



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «___» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ) ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей на улице
7.50-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.00	Возвращение с прогулки
8.00-8.05	Подготовка к завтраку
8.05-8.35	1 завтрак
8.35-9.10	Игры
9.10-9.15	Подготовка ко второму завтраку
9.15-9.30	2 завтрак
9.30-9.55	Подготовка к прогулке
9.55-11.20	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, подвижные игры, настольно-печатные игры, наблюдения)
10.45-11.05	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
11.10-11.20	Возвращение с прогулки
11.20-11.35	Водно-гигиенические процедуры
11.35-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Подготовка к дневному сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.35	Подготовка к полднику
15.35-15.50	Полдник
15.50-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, подвижные игры, настольно-печатные игры, наблюдения) . Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от « ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-7.50	Прием детей на улице
7.50-7.56	Утренняя гимнастика
7.56-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	1 завтрак
8.40 – 8.50	Подготовка к прогулке
8.50 - 9.00	Прогулка
9.00 - 9.15	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
9.15 - 9.50	Игры
9.50-9.55	Возвращение с прогулки
9.55 – 10.00	Подготовка ко 2 завтраку
10.00 – 10.10	2 завтрак
10.10 - 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 - 11.45	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; наблюдения и опыты в природе, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, подвижные игры)
11.35-11.45	Возвращение с прогулки
11.45-12.00	Водно-гигиенические процедуры
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка к дневному сну
12.50-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику
15.45-16.05	Полдник
16.05-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком, наблюдения, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от « ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей на улице
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.15	Возвращение с прогулки
8.15-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.40	1 завтрак
8.40 – 8.50	Подготовка к прогулке
8.50 - 9.20	Прогулка
9.20 - 9.40	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
9.40 - 9.55	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком)
9.55-10.05	Возвращение с прогулки
10.05 - 10.15	Подготовка к завтраку
10.15 - 10.25	2 завтрак
10.25 - 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 - 12.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; наблюдения и опыты в природе, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, подвижные игры)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.20	Водно-гигиенические процедуры
12.20-12.25	Подготовка к обеду
12.25-12.45	Обед
12.45-12.55	Подготовка к дневному сну
12.55-15.05	Дневной сон
15.05-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком, наблюдения, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «___» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей на улице
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Возвращение с прогулки
8.20-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 - 9.05	Подготовка к прогулке
9.05 - 9.45	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком)
9.45 - 10.10	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
10.10-10.30	Прогулка (самостоятельная творческая деятельность, игры с водой и песком, наблюдения, сюжетно-ролевые и дидактические игры)
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки
10.40-10.50	Подготовка ко 2 завтраку
10.50-11.00	2 завтрак
11.00 - 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 - 12.20	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; наблюдения и опыты в природе, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, подвижные игры)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.40	Водно-гигиенические процедуры
12.40-12.45	Подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед
13.05-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30-15.40	Подготовка к полднику
15.40-15.55	Полдник
15.55-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (игры с водой и песком, подвижные игры, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от « ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей на улице
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Возвращение с прогулки
8.20-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 - 9.05	Подготовка к прогулке
9.05 – 10.15	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком)
10.15 – 10.40	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
10.40-10.50	Возвращение с прогулки
10.50 - 10.55	Подготовка ко 2 завтраку
10.55-11.05	2 завтрак
11.05-11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.20	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; наблюдения и опыты в природе, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, подвижные игры)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.40	Водно-гигиенические процедуры
12.40-12.45	Подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед
13.05-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.15	Дневной сон
15.15-15.38	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.38-15.45	Подготовка к полднику
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.10	Подготовка к прогулке
16.10-19.00	Прогулка (игры с водой и песком, подвижные игры, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «_____» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.15	Прием детей на улице
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Возвращение с прогулки
8.25-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 - 9.05	Подготовка к прогулке
9.05 - 10.30	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; наблюдения и опыты в природе, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, подвижные игры)
10.30-10.40	Возвращение с прогулки
10.40-10.50	Подготовка ко 2 завтраку
10.50-11.00	2 завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10 - 11.40	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
11.40-12.25	Прогулка (спортивные игры, сюжетно-ролевые и дидактические игры)
12.25-12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.45	Водно-гигиенические процедуры
12.45-12.50	Подготовка к обеду
12.50-13.10	Обед
13.10-13.15	Подготовка к дневному сну
13.15-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.05	Полдник
16.05-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-19.00	Прогулка (подвижные игры на свежем воздухе, индивидуальная работа с детьми, командные игры-эстафеты, дидактические и ролевые игры, воздушные и солнечные ванны, игры с песком и водой, индивидуальная работа). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от « ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Игры
8.25-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 - 11.10	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
10.40-10.50	Подготовка ко 2 завтраку
10.50-11.00	2 завтрак
11.10-11.40	Спортивный или музыкальный досуг или развлечение (по плану) в зале
12.35-12.45	Водно-гигиенические процедуры
12.45-12.50	Подготовка к обеду
12.50-13.10	Обед
13.10-13.15	Подготовка к дневному сну
13.15-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.05	Полдник
16.05-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-19.00	Прогулка (подвижные игры на свежем воздухе, индивидуальная работа с детьми, командные игры-эстафеты, дидактические и ролевые игры, воздушные и солнечные ванны, игры с песком и водой, индивидуальная работа). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «____» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ) ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА(дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей
7.50-7.55	Утренняя гимнастика
8.00-8.05	Подготовка к завтраку
8.05-8.35	1 завтрак
8.35-9.10	Игры
9.10-9.15	Подготовка ко второму завтраку
9.15-9.30	2 завтрак
9.55-11.20	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
10.45-11.05	Музыкальные/физкультурные развлечения
11.20-11.35	Водно-гигиенические процедуры
11.35-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Подготовка к дневному сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.35	Подготовка к полднику
15.35-15.50	Полдник
15.50-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, подвижные игры, настольно-печатные игры, наблюдения) . Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «___» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА(дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-7.50	Прием детей
7.50-7.56	Утренняя гимнастика
7.56-8.10	Игровая деятельность детей
8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	1 завтрак
8.40-9.00	Игровая деятельность детей
9.00 - 9.15	Музыкальные/физкультурные развлечения
9.15 - 9.55	Самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые и дидактические игры
9.55 – 10.00	Подготовка ко 2 завтраку
10.00 – 10.10	2 завтрак
10.10 - 11.45	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
11.45-12.00	Водно-гигиенические процедуры
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка к дневному сну
12.50-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику
15.45-16.05	Полдник
16.05-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком, наблюдения , сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от « ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА(дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.15	Игры
8.15-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.40	1 завтрак
8.40-9.20	Самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые и дидактические игры
9.20 - 9.40	Музыкальные/физкультурные развлечения
10.05-10.15	Подготовка к завтраку
10.15 - 10.25	2 завтрак
10.25 - 12.20	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
12.10-12.20	Водно-гигиенические процедуры
12.20-12.25	Подготовка к обеду
12.25-12.45	Обед
12.45-12.55	Подготовка к дневному сну
12.55-15.05	Дневной сон
15.05-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (воздушные и солнечные процедуры, игры с водой и песком, наблюдения, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «___» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА(дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Игры
8.20-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 - 9.45	Игры
9.45 - 10.10	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
10.10-10.30	Самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые и дидактические игры
10.40-10.50	Подготовка ко 2 завтраку
10.50-11.00	2 завтрак
11.00 - 12.30	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
12.30-12.40	Водно-гигиенические процедуры
12.40-12.45	Подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед
13.05-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30-15.40	Подготовка к полднику
15.40-15.55	Полдник
15.55-16.05	Подготовка к прогулке
16.05-19.00	Прогулка (игры с водой и песком, подвижные игры, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН

Приказом от «___» _____ 20__ г.
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА(дождливая погода) РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.15	Игры
8.20-8.35	Подготовка к завтраку
8.35-8.55	1 завтрак
8.55 – 10.15	Самостоятельная творческая деятельность, сюжетно-ролевые и дидактические игры
10.15 – 10.40	Музыкальные/физкультурные развлечения на свежем воздухе
10.50 - 10.55	Подготовка ко 2 завтраку
10.55-11.05	2 завтрак
11.05-12.30	Вместо прогулки (наблюдения в окно и опыты в уголке природы, труд, дидактические и сюжетно-ролевые игры, спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности, инд. работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре, самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза; чтение литературы, театрализованные игры, самостоятельная и творческая деятельность)
12.30-12.40	Водно-гигиенические процедуры
12.40-12.45	Подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед
13.05-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.15	Дневной сон
15.15-15.38	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.38-15.45	Подготовка к полднику
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.10	Подготовка к прогулке
16.10-19.00	Прогулка (игры с водой и песком, подвижные игры, сюжетно-ролевые и дидактические игры). Уход детей домой