АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ д/с № 3)

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом

Протокол от «30» августа 20 16 г
№ 1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом от «30» августа 20 16 г
№ 134-12

Режимы дня
на 2016-2017 учебный год

Приняты с учетом мнения:
Совета родителей (законных представителей) воспитанников
протокол от «26» августа 20 16 г. № 4

РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ)

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-8.00	Прием, осмотр, измерение температуры
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Подготовка к завтраку
8.10-8.35	1 завтрак
8.35-8.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности
8.45-9.10	Образовательная деятельность по подгруппам
9.10-9.15	Подготовка ко второму завтраку
9.15-9.30	2 завтрак
9.30-9.55	Подготовка к прогулке
9.55-11.20	Прогулка
11.20-11.35	Возвращение с прогулки
11.35-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Подготовка к дневному сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры
15.30-15.35	Подготовка к полднику
15.35-15.50	Полдник
15.50-15.55	Подготовка к образовательной деятельности
15.55-16.20	Образовательная деятельность по подгруппам
16.20-16.50	Подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка, уход детей домой

—

* Образовательная деятельность осуществляется по подгруппам

Число детей в подгруппе 8-12 человек

Длительность образовательной деятельности 8 минут.

Перерыв между подгруппами 9 минут

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-7.54	Прием, осмотр, измерение температуры
7.54-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.10	Подготовка к завтраку
8.10-8.30	1 завтрак
8.30-8.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности
8.45-9.00	Образовательная деятельность
9.00-9.35	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.35-9.50	Образовательная деятельность
9.50-9.55	Подготовка ко 2 завтраку
9.55-10.05	2 завтрак
10.05-10.25	Подготовка к прогулке
10.25-11.40	Прогулка
11.40-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.05	Подготовка к обеду
12.05-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка к дневному сну
12.50-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30-15.40	Подготовка к полднику
15.40-16.00	Полдник
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры
16.40-16.55	Подготовка к прогулке
16.55-19.00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-8.00	Прием, осмотр, измерение температуры
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.40	1 завтрак
8.40-9.05	Игры и подготовка к образовательной деятельности
9.05-9.25	Образовательная деятельность
9.25-9.35	Игры и подготовка к образовательной деятельности
9.35-9.55	Образовательная деятельность
9.55-10.05	Подготовка ко 2 завтраку
10.05-10.25	2 завтрак
10.25-10.40	Подготовка к прогулке
10.40-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.20	Подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.55	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры
16.55-17.15	Подготовка к прогулке
17.15-19.00	Прогулка, уход детей домой

–

* Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью 10 минут

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.45	1 завтрак
8.45-8.55	Игры, подготовка к образовательной деятельности
8.55-9.20	Образовательная деятельность
9.20-9.30	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.30-9.55	Образовательная деятельность
9.55-10.00	Подготовка ко 2 завтраку
10.00-10.10	2 завтрак
10.10-10.45	Игры
10.45-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.20	Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.40	Подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Бодрящая гимнастика
15.40-15.45	Подготовка к полднику
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.05	Подготовка к образовательной деятельности
16.05-16.30	Образовательная деятельность
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры
17.00-17.10	Подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	1 завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30	Образовательная деятельность
9.30-9.40	Подготовка ко 2 завтраку
9.40-9.50	2 завтрак
9.50-10.00	Подготовка к образовательной деятельности
10.00-10.30	Образовательная деятельность
10.30-11.00	Самостоятельная деятельность, игры
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.25	Прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.40	Подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-13.10	Подготовка к дневному сну
13.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.18	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры
15.18-15.28	Бодрящая гимнастика
15.28-15.40	Подготовка к полднику
15.40-15.55	Полдник
15.55-16.05	Подготовка к образовательной деятельности
16.05-16.35	Образовательная деятельность
16.35-17.00	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры
17.00-17.10	Подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №5

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ 12 ЧАСОВ

(Холодный период года)

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	1 завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30	Образовательная деятельность
9.30-9.40	Подготовка ко 2 завтраку
9.40-9.50	2 завтрак
9.50-10.25	Самостоятельная деятельность, игры
10.25-10.35	Подготовка к образовательной деятельности
10.35-11.05	Образовательная деятельность
11.05-11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.30	Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-12.45	Подготовка к обеду
12.45-13.05	Обед
13.05-13.15	Подготовка к дневному сну
13.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры
15.30-15.40	Бодрящая гимнастика
15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.05	Полдник
16.05-16.10	Подготовка к образовательной деятельности
16.10-16.40	Образовательная деятельность
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры
17.00-17.10	Подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход детей домой